



EFFICACITÉ
PROFESSIONNELLE

Planifier ses objectifs



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



FORMAT

- Intra-entreprise



DURÉE

La formation se déroule en une demi-journée (3 heures).

(Le contenu et la durée de cette session peuvent être adaptés pour la formation sur mesure en entreprise.)



PUBLIC CIBLE

Tous ceux qui souhaitent avoir une méthode afin d'assurer la réalisation de leurs objectifs pour l'atteinte d'une productivité personnelle significative et satisfaisante.



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Modèle d'apprentissage en classe dirigé par un formateur, au rythme du groupe, avec activités pratiques structurées. Les cas et expériences des participants servent de support aux travaux de mise en application des acquis de la formation.

Approche très personnalisée et hautement interactive, les groupes sont limités à 15 participants



LANGUE

Disponible en:

- Français
- Anglais



CERTIFICATION

Attestation de formation

Emploi
Québec



Tél. : 514-365-8397



Fax. : 514-365-8940



info@solutionsandco.com



www.solutionsandco.com

DESCRIPTION

Planifier ses objectifs est une formation conçue pour les personnes qui souhaitent une efficacité supérieure dans l'atteinte de leurs objectifs. Les participants apprendront que l'atteinte des objectifs passe d'abord et avant tout par une bonne planification. Ils apprendront à clarifier leurs objectifs et à utiliser des méthodes pour les atteindre. Ils verront comment créer un plan d'action, prévoir les obstacles, et vérifier les étapes de réalisation.

OBJECTIFS

PERMETTRE AU PARTICIPANT DE :

- Comprendre la dynamique de la productivité personnelle ;
- Identifier et formuler un objectif S.M.A.R.T. ;
- Analyser ses forces et faiblesses dans sa planification ;
- Acquérir des outils/méthodes pour construire un plan d'action.

CONTENU

IDENTIFIER SES OBJECTIFS

- Le processus de fixation d'objectifs
- Formuler un objectif

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

- Changer les problèmes en solutions, faire du problème une opportunité
- Choisir et s'engager

CONSTRUIRE UN PLAN D'ACTION

- Le processus
- Déterminer les avantages ou les pertes
- Définir les obstacles possibles
- Éliminer la procrastination, renforcer l'autonomie
- Passer à l'action, soutenir la motivation
- Mesurer le progrès