



PROFIL DU FORMATEUR

Francesca Lungescu

FORMATRICE

LANGUE

- Français

EXPERTISE

EFFICACITÉ PERSONNELLE

- Gestion du stress en milieu de travail
- etc.

EFFICACITÉ COLLECTIVE

- Gestion des conflits
- Développer des relations professionnelles efficaces
- etc.

EFFICACITÉ COMMUNICATIONNELLE

- Communiquer pour obtenir des résultats

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

- Développer son leadership
- etc.

POUR NOUS JOINDRE



Tél. : 514-365-8397



Fax. : 514-365-8940



info@solutionsandco.com



www.solutionsandco.com

SOMMAIRE BIOGRAPHIQUE

Formatrice agréée par Emploi-Québec et détentricrice d'un doctorat en psychologie, Francesca est passionnée par la formation, le coaching et la psychothérapie.

Sa pratique en tant que psychologue organisationnelle, alliée à son expérience en tant que professionnelle des ressources humaines en recrutement, évaluation des talents, gestion de carrière et gestions des changements notamment, font de Francesca une formatrice dont l'approche et les aptitudes communicationnelles aident les participants dans l'atteinte de leurs objectifs.

Ses habiletés lui ont permis de développer des outils efficaces en matière de développement des compétences, de gestion du stress et de gestion des conflits en milieu de travail.

En outillant les participants aux formations avec de meilleures stratégies afin de développer leur confiance en soi, surmonter l'épuisement professionnel ou apprendre à gérer leur stress, Francesca apporte des solutions concrètes pour gérer les difficultés relationnelles, l'estime de soi, et l'anxiété.

Elle a donné à plusieurs reprises des formations sur l'intelligence émotionnelle, les habiletés de communication, la gestion du stress, le réseautage professionnel, le bilan de carrière, l'entrevue, la recherche et l'intégration en emploi.

Ses habiletés de communication, son dynamisme, son empathie et sa capacité d'analyse lui permettent d'accompagner efficacement les individus et les organisations. Les participants à ses formations apprécient le fait qu'elle les aide à atteindre leurs objectifs professionnels et personnels.

ACCREDITATIONS PROFESSIONNELLES

- Formatrice agréée par Emploi-Québec
- Membre de l'Ordre des psychologues du Québec
- Ph.D. en psychologie de l'Université de Montréal
- M.Ps. en psychologie de l'Université de Montréal

ELLE A FORMÉ LE PERSONNEL DE :

- Chambre de commerce de Laval
- CEPEO
- Perspective carrière
- ...Et plusieurs autres

