



EFFICACITÉ
PROFESSIONNELLE

Conférence | L'efficacité - Composante essentielle de la performance



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX



FORMAT

- Conférence
- Lunch & Learn



DURÉE

La conférence se déroule en 1,5 heure (90 minutes)



PUBLIC CIBLE

Tous ceux qui veulent améliorer leur efficacité et mieux maîtriser leur temps et leurs priorités.



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Modèle d'apprentissage en salle dirigé par un conférencier, à un rythme prédéterminé.

Une façon simple, efficace et puissante d'aborder de meilleures pratiques.



LANGUE

Disponible en:

- Français
- Anglais

DESCRIPTION

Cette conférence a été élaborée dans l'optique d'une démarche proactive de la gestion du temps et de son application pratique dans le quotidien.

Elle permet une prise de conscience des techniques actuelles de gestion du temps et des priorités et l'adoption de pratiques efficaces.

Elle cible tous ceux qui souhaitent améliorer leur efficacité et mieux gérer leur temps.

OBJECTIFS

PERMETTRE AU PARTICIPANT DE :

- Amorcer une réflexion autour d'un cadre de référence en matière d'efficacité.
- Prendre conscience des critères à l'amélioration de ses comportements actuels
- Adopter les pratiques proactives qui permettent l'atteinte des objectifs.

CONTENU

ANATOMIE DE L'EFFICACITÉ

- Les défis et les obstacles à l'efficacité
- Ce quotidien qui entrave notre efficacité
- Démystifier l'efficacité

LA DÉMARCHE VERS L'EFFICACITÉ

- Introspection
- Conciliation
- Priorisation
- Planification
- Organisation
- Délégation

DIRIGER NOS ACTIONS VERS LES RÉSULTATS SOUHAITÉS

- Gestion de soi
- Gestion du temps
- Gestion des priorités
- Gestion des conditions de réalisation
- Gestion de la structure
- Gestion de collaborateurs

LA DISCIPLINE AU QUOTIDIEN



Tél. : 514-365-8397



Fax. : 514-365-8940



info@solutionsandco.com



www.solutionsandco.com